

MIND CONTROL

Det har alltid funnits självutnämnda ledare/gurus i samhället som uppmanat människor: ”Följ mig! Jag har den slutliga lösningen på livets alla problem”. Vissa av dessa religiösa eller politiska ledare har kunnat etablera sig, andra har försvunnit i det historiska mörkret.

I modern tid började ett större antal sekteristiska grupper växa fram i mitten av 1900-talet. 1961 utkom en bok av den amerikanske forskaren Robert Lifton: ”Thought reform and the Psychology of Totalism”. Denna klassiska framställning av hjärntvätt bygger på undersökningar av krigsfångar som återvände efter Koreakriget. De kom hem med en förändrad världsbild och en ny ideologi. Då de under en tid varit i sin hemmiljö, och inte längre utsattes för påtryckningar, återtog de sina gamla värderingar.

Lifton fann åtta kriterier som kunde användas för att manipulera en människa att ”byta sida”. Hans åtta punkter är än idag användbara då man definierar en totalitär grupp eller destruktiv sekt. Man började nu tala om hjärntvätt som en realitet. Mind control påminner om hjärntvätt, men man använder mer subtila tekniker. Tankekontroll eller mental styrning är svenska benämningar på mind control.

Människor som utsatts för mental styrning kan få mer eller mindre svåra psykiska störningar. De får en identitetsförändring som ligger längre kvar, och är mer genomgripande än de förändringar krigsfångarna uppvisade. Några av de tekniker som används vid mental styrning känner vi igen från andra sammanhang där de, rätt använda, är bra för individen. Men när de samverkar och används för att försvaga människans egen kontroll över sitt liv, blir de skadliga.

En av de tekniker man använder vid tankereform är hypnos/trans. Försätter man en individ i trans utan att han kan veta och kontrollera vad som sker, är det oetiskt. Om å andra sidan en person vill få hjälp att sluta röka med hjälp av hypnos, uppfyller hypnositören en medveten önskan hos rökaren. Vi kommer i denna skrift att redogöra för den destruktiva användningen av de tekniker som tillsammans åstadkommer mind control.

En amerikansk socialpsykologisk forskare, Leon Festinger, talar i sin bok "When prophecy fails" om ett samband mellan tankar, känslor och beteende. Festinger menar att det måste vara en jämvikt mellan dessa tre komponenter, de ska bekräfta varandra. När jämvikten rubbas uppstår vad Festinger kallar kognitiv dissonans.

Föreställ dig att en god vän vill att du ska följa med på en gudstjänst i hans kyrka. Du är lite nyfiken och accepterar inbjudan. När du kommer dit möts du av glada omtänksamma ungdomar som gör att du känner dig mycket välkommen. Mötet inleds med sång och musik och spontant reser sig folk och sjunger med. Du rycks med av stämningen och står snart som de andra med upplyfta armar och deltar i lovstången. Sången övergår i extatiskt tungomålstal och därefter talar en predikant.

Efter denna upplevelse kan du reagera på två sätt. Du kan, när du lämnat mötet, känna att det var pinsamt att du ryckts med av stämningen och betett dig på ett för dig överdrivet sätt. Dina tankar och känslor övertygar dig om att inte besöka något mer möte. Du återgår till din ursprungliga jämvikt mellan tankar, känslor och beteende.

Men den stämmingsladdade upplevelsen kan också resultera i att du i stället skapar jämvikt på ett nytt sätt. Du "tänker om" och börjar känslomässigt acceptera ett nytt beteende. Det kändes fantastiskt att vara en del av en

spännande, hängiven skara. Alla var spontana och glada. En sådan "omvändelse" av tankar och känslor för att få jämvikt med beteendet kan resultera i att du blir medlem i Livets Ord. Den fortsatta kontakten med sekten innebär en djupgående förändring av din personlighet.

När man gör ett val, är det konsekvenserna av valet, som påverkar hur och vad man väljer. Det är t ex svårare att välja mellan två utbildningsvägar än mellan att gå på bio eller teater. Om ett val förefaller enkelt (bio-teater, gå på ett möte-stanna hemma) kan man ovetande välja något som får vittgående konsekvenser. Du kan i värsta fall hamna under mind control.

Du kan möta värvare från destruktiva sekter under många varierande omständigheter. Alla sekter är inte religiösa utan de kan ha vuxit fram ur andra förutsättningar och visa olika ansikten utåt. Scientologin introducerade en ny "terapi", UFF håller på med internationellt biståndsarbete, Linbu-stiftelsen arbetar med konsthantverk och Twelve Tribes of Israel är en rastafarisekt, som anser att det är OK med "naturliga" droger.

Människor som går in i en destruktiv sekt möter kärleksfulla människor, upplever ovanliga saker som tolkas som andliga och lovas framgång och överlevnad. Sektens ideal känns överlägsna allt annat.

De vet inte att de kommer att manipuleras både socialt och psykologiskt. De anar inte vad mind control kommer att innebära för deras tankar och känslor. Ingen talar om för dem att de kommer att avskärmats från sina anhöriga och sina tidigare liv.

I boken "Combatting Cult Mind Control" Har Steven Hassan, fd medlem i Unification Church (Enighetskyrkan - Moonies) och därefter utbildad psykolog, beskrivit mind control. Alla Liftons åtta punkter ingår, men Hassan delar in manipulationen i: Kontroll av